

# オホーツク AC (A=Athletics C=Club)

「自分の限界へ挑戦をしてみませんか？」

令和5年度 新メンバー募集！

「もう一度、夢に向かってがむしゃらになってみませんか？」

オホーツク AC 活動目的

- ・ 社会人になっても陸上競技と関わっていきたい、生涯現役でありたいという人に場所を提供する。
- ・ オホーツク陸上競技界の発展に貢献し、子ども達に夢を与える。
- ・ 陸上競技を通してオホーツク地区を活性化する。
- ・ 生涯スポーツを実現させ、豊かな日常生活を送れるようにする。

オホーツク AC は2つの区分からなるチームです。

・ アスリートチーム

自己への挑戦をテーマにして、日本一を目指してトレーニングをしていく。週に一度の合同練習でメンバー同士、教え合いながら競技力向上を目指す。

・ マスターズチーム

生涯スポーツとして陸上競技に取り組んでいき、マスターズ（25歳以上）の大会に出場して日本一を目指す。アスリートチームと合同練習などをおこない直接指導や刺激を受けて競技力の向上を図る。

下部組織（育成組織）には北見市の陸上競技クラブ「オホーツクキッズ」があります。

## 【オホーツク AC スタッフ】



オホーツク AC 監督兼跳躍コーチ

金子航太 走幅跳 自己記録：7m61

実績

2010 年日本陸上競技選手権出場

2013 年北海道陸上競技選手権優勝



投擲コーチ

本間勝人 砲丸投 自己記録：14m83

実績

2006 年大阪インターハイ 3 位

2009～2012, 2014, 2019, 2021 北海道陸上競技選手権優勝

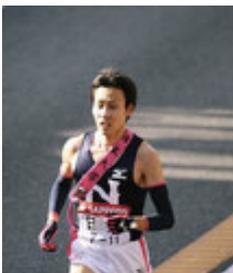


短距離コーチ

佐藤翔太 100m 自己記録：11” 21

実績

2009 年関東 IC 2 部 4×100mR 4×400mR 出場



長距離コーチ

井上陽介 800m 1分52秒66 1500m 3分52秒91

実績

箱根駅伝出場

2005 年千葉インターハイ 第5位

4 人のスタッフとともに「自己への挑戦」をしていきましょう！

たくさんのご連絡お待ちしております！

興味のある方は是非、オホーツク AC 代表の金子航太までご連絡ください。

金子航太 連絡先：[kanekouta@yahoo.co.jp](mailto:kanekouta@yahoo.co.jp)